



Turismo activo en

GÚDAR-JAVALAMBRE



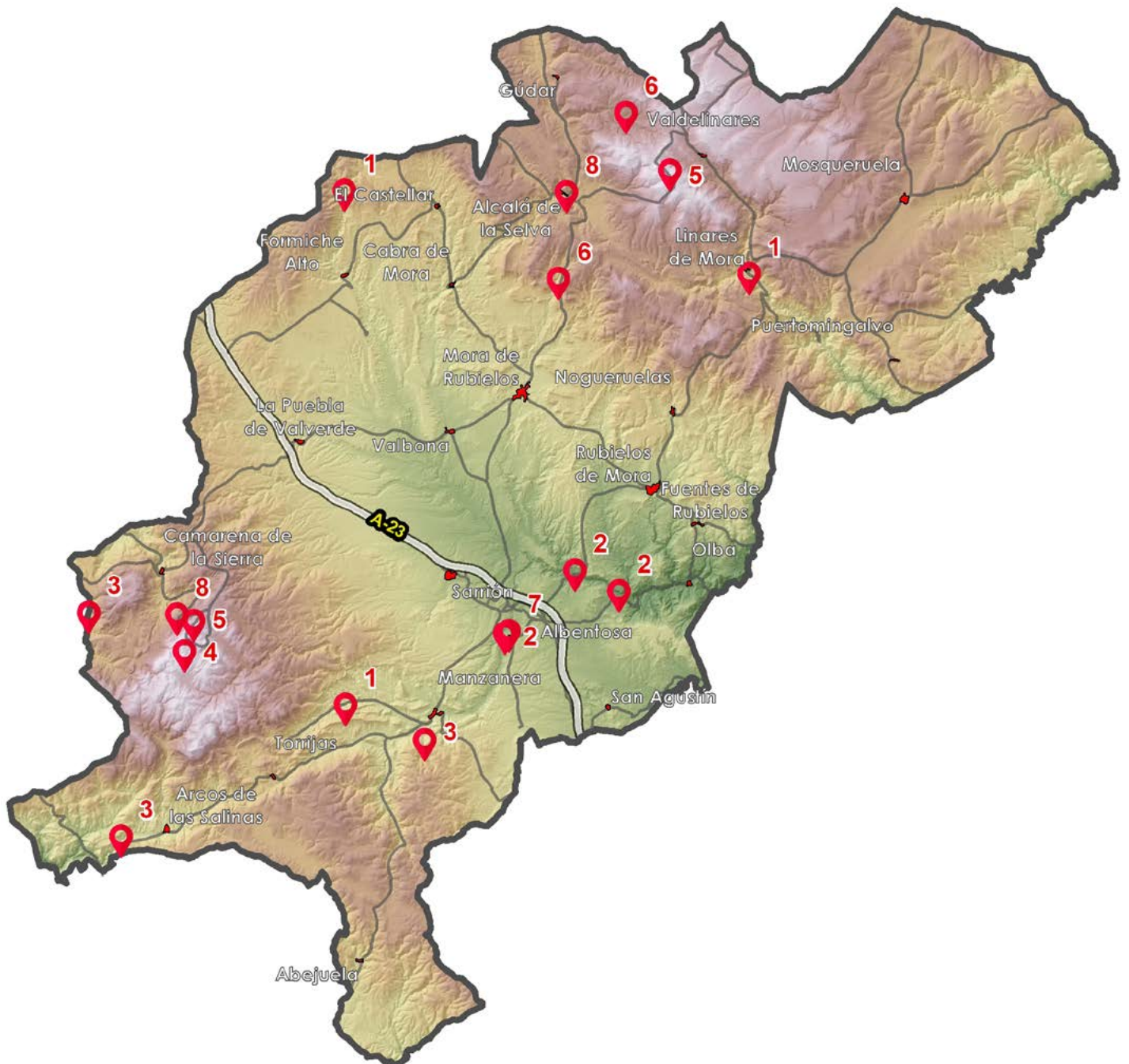
Gudar Javalambre
ASOCIACIÓN TURÍSTICA



GOBIERNO
DE ARAGON

MAPA TURISMO ACTIVO

GÚDAR-JAVALAMBRE



ÍNDICE

1. Vías Ferratas	5
2. Zonas de escalada	7
3. Barranquismo. Zonas acuáticas	9
4. Pico Javalambre	12
5. Deportes de invierno	13
6. Senderismo	15
7. Ciclismo	17
8. Running	20

Enlace a ubicación



Actividad senderismo



Actividad ciclismo - BTT



Actividad aventura



Época invierno



Todo el año

Si buscas aventura, la **Comarca de Gúdar-Javalambre** es tu destino. Disfruta de la adrenalina en sus **zonas de escalada y vías ferratas**, desciende cañones en emocionantes jornadas de **barranquismo** o alcanza la cima con **ascensiones a picos** que regalan vistas únicas.

En invierno, vive la montaña con los mejores **deportes de nieve**, y durante todo el año recorre sus paisajes a través de rutas de **senderismo, bicicleta o running**, perfectas para todos los niveles.

Para disfrutar plenamente de estas actividades es fundamental hacerlo con **responsabilidad**. Planifica cada salida, revisa la **meteorología**, lleva la **equipación y el material adecuados** y no olvides hidratarte y protegerte del sol. Recuerda que la montaña exige precaución: actúa siempre con prudencia y respeta el entorno natural.

A continuación, te presentamos 8 propuestas, te describimos brevemente cada plan y te decimos cómo llegar. Si necesitas ver la ubicación pulsa encima de la chincheta roja.

¡A disfrutar!

1. VÍAS FERRATAS

■ Cueva de la Mona (Dificultad: K2)

Vía ferrata corta, aunque de gran belleza. Comienza remontando la cueva de la mona, para posteriormente hacer una travesía horizontal, en la que hay equipado un péndulo, siendo probablemente el paso más exigente. Tras el péndulo, asciende de nuevo en vertical, para llegar a un saliente rocoso en el que se toma un puente tibetano.

La bajada, se puede realizar andando por un sendero, o con un rapel volado de 16 metros que termina en la misma cueva.

CÓMO LLEGAR

Se aparca 1,5 km antes de llegar a la localidad de Linares de Mora, desde la carretera que viene de Mora de Rubielos, en un antiguo puente de la carretera vieja. Se continúa andando por la carretera que veníamos 150 metros y se coge una pista a la izquierda. Pasaremos por el merendero de la Fuente de Bartolo y en seguida encontraremos el cartel explicativo de la ferrata, antes de coger una pequeña senda que nos lleva hasta la misma cueva.



■ Las agujas de las Alhambras (Dificultad: K4)

Vía ferrata que comienza en las inmediaciones del barrio de Manzanera, Las alhambras. En algún tramo, las grapas se encuentran bastante separadas, teniendo que trepar por la roca asegurándose del cable de vida y buscando agarres para pies y manos. A nuestro favor encontramos bastantes puntos donde agarrarnos y además la roca es bastante adherente. Nos ofrece espectaculares vistas desde arriba a toda la sierra de Javalambre. La ferrata finaliza con una escalera larga pero bien equipada y sencilla. *Está prohibido realizarla del 1 de febrero al 31 de julio por nidificación de aves.*

CÓMO LLEGAR

Desde la localidad de Manzanera, seguimos las indicaciones de Las Alhambras y nada más pasado este barrio dirección el barrio de Los Olmos nos encontramos la señalización de la ferrata para poder dejar el coche. Desde ahí, sale una pista que va hacia las agujas. Cruzaremos el río, y un sendero nos llevará en zigzag hasta el inicio de la ferrata donde hay un cartel informativo.

FORMICHE ALTO

■ Estrechos de la Hoz (Dificultad: K2 y K3)

Vía ferrata que combina tramos equipados con senderismo. En todo momento se va a pocos metros del agua del río, ya sea un lado u otro de la orilla. Hay algunos puentes que nos van pasando ambos lados pero en otros tramos deberemos de cruzar los ríos saltando sobre las piedras. Tiene tres tramos, el primero sencillo, el segundo algo más complejo y el último aumenta su dificultad con una subida vertical bastante grande y grapas más separadas. Recomendable llevar agua y comida por la duración ya que el retorno al punto de inicio puede alargar más la actividad.



MAPA VÍAS FERRATAS

CÓMO LLEGAR

Desde el pueblo de Formiche Alto nos dirigimos hacia El Castellar y a unos 3 km nos encontramos una pista que señala hacia los estrechos de la Hoz. En seguida aparece un parking y seguimos andando siguiendo las indicaciones de la ferrata.

2. ZONAS DE ESCALADA

■ Olba

En pleno corazón del valle del Mijares, rodeado de naturaleza exuberante y paisajes de gran belleza, se encuentra Olba, un pequeño rincón de la provincia de Teruel que ha ido ganando protagonismo entre los amantes de la escalada. Esta zona, aún poco masificada, ofrece un entorno tranquilo, auténtico y con un gran potencial deportivo.

Olba cuenta con una amplia variedad de sectores repartidos a lo largo del cañón del río Mijares, con paredes de roca caliza compacta, de excelente calidad, y vías bien equipadas: la hoz del Mijares, la zona del Casucho y la del Palomarejas. Hay vías para todos los niveles, desde iniciación hasta grados más exigentes, con estilos que van desde la placa técnica hasta desplomes físicos. En total, se pueden encontrar más de un centenar de vías, lo que convierte a Olba en un destino ideal tanto para pasar una jornada como para planificar una estancia de varios días.

CÓMO LLEGAR

Desde Valencia por la A-23, coger la salida 71 (Albentosa) siguiendo las indicaciones hacia Olba (TE-V-2001).

Desde Teruel por la A-23 se toma la salida 73 hacia A-1515 en Albentosa. Se continúa por TE-V-2001 hasta llegar a Olba.

OLBA

HOZ DEL MIJARES

CASUCHO

PALOMAREJAS



■ Fonseca

Sector situado al lado del río Mijares, lo que lo hace ideal para ir en días calurosos de verano e incluso con familias por el fácil acceso y la posibilidad de jugar y bañarse en el entorno. Esta zona está partida en tres paredes a ambos lados del río conectados por un puente de gran belleza que une los términos de Rubielos de Mora, San Agustín y Mora de Rubielos.

CÓMO LLEGAR

Partiendo de Rubielos de Mora hacia la autovía A23 por la carretera A-1515, a unos 11 kilómetros, llegamos al puente que salva el Río Mijares. Podemos aparcar el coche junto al ecomuseo, antes de cruzar el río.



■ Albentosa

Vías de escalada equipadas en 2024 por el ayuntamiento de Albentosa. Existen rutas de distinto grado, contando con una zona de iniciación en Villa Pilar. Todas las rutas están equipadas para escalada deportiva (parabolts y reuniones) pudiendo equiparse las rutas de iniciación desde arriba.

CÓMO LLEGAR

En la misma localidad de Albentosa, hay equipadas multitud de vías de escalada en la ladera que cae desde el castillo hasta el río, desde la casa rural Villa Pilar hasta el puente de la vía verde. Las vías infantiles de iniciación se ubican junto a Villa Pilar.



MAPA ESCALADA

3. BARRANQUISMO. Actividades acuáticas

■ Barranco de los Cocioles

Barranco generalmente seco y muy entretenido con una longitud de 800 metros. Cuenta con 8 rápeles, con una longitud máxima de 16 metros y el equipamiento es bueno. Se puede combinar con el Barranco Fuente de la Tejeda (Manzanera-Paraíso Alto).

CÓMO LLEGAR

Desde Manzanera, seguimos por la A-1514 dirección Los Cerezos. Pasamos el desvío de “Las Alhambras, Los Olmos”, y 500 m después aproximadamente hay una nave a la derecha, sale una pista a la izquierda que debemos seguir. Cruzamos el río Manzanera si se puede y seguimos por la pista hasta donde podamos. Pasaremos por una zona señalizada como Baños de Bosque.



■ Barranco de Las Torcas

Barranco acuático de 1500 metros de longitud. Cuenta con tres rápeles de 5-6 metros que dependiendo de la cantidad de agua que lleve el barranco son necesarios asegurar. Encajonado entre altas paredes, este barranco destaca por sus formaciones geológicas.

CÓMO LLEGAR

Desde Arcos de las Salinas, tomamos dirección hacia Losilla. Una vez pasada esta localidad dirección Puebla de San Miguel, a 5 km sale a la izquierda una pista que nos acerca al molino Juan Miguel y aparcamos ahí. Bajamos al cauce del río por el lado derecho y continuamos hasta adentrarnos en el cañón del río Arcos.

ALCALÁ DE LA SELVA

■ Cañón del Río Alcalá

Barranco con agua todo el año que transcurre por el río Alcalá (después río Cabra). Aunque puede realizarse todo el tramo completo entre Alcalá y Cabra por sendero, la parte central es la que el río discurre más encañonado. Existen dos rápeles equipados y multitud de pequeños saltos de agua y pozas.

Puede realizarse la actividad por el río, para volver después por el sendero fluvial, equipado con distintos tramos de pasarelas y pisas.

CÓMO LLEGAR

En la parte baja de Alcalá de la Selva, junto al frontón y la piscina, se toma la senda fluvial que une esta localidad con Cabra de Mora. Tras recorrer aproximadamente 3 km, comienza el tramo más encañonado.



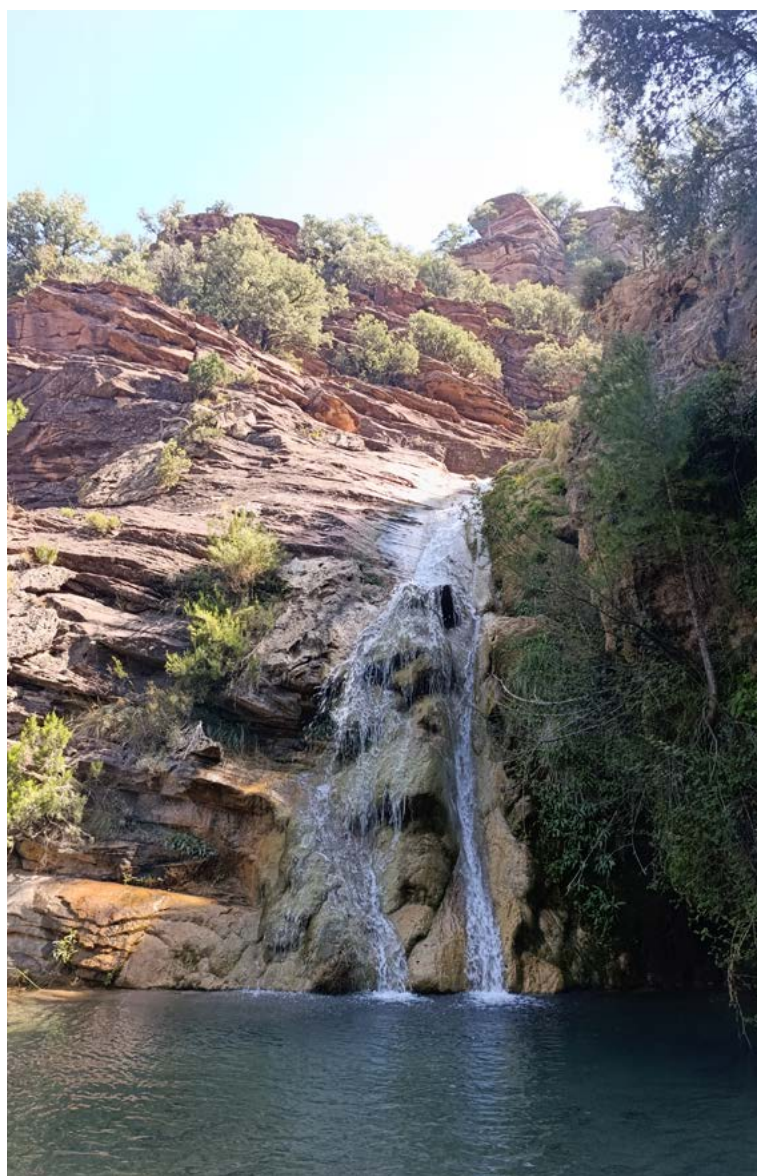
■ Amaderos de Riodeva

Situados en el término de Riodeva (Teruel), los Amanaderos son un paraje natural impresionante donde el agua y la roca se combinan para crear un paisaje único. Se trata de un conjunto de saltos de agua, pozas y cascadas que marcan el nacimiento del río Riodeva, en plena Sierra de Javalambre.

El entorno ofrece una ruta circular bien señalizada, ideal para senderistas y amantes de la naturaleza, con miradores, pasarelas y puntos de baño en verano. Entre sus rincones más emblemáticos destacan la Cascada del Molino y el Salto de las Yeguas. Ideal para días calurosos de verano.

CÓMO LLEGAR

Desde la localidad de Camarena de la Sierra, seguir las indicaciones hacia el Campamento de Matahombres.



MAPA BARRANQUISMO

4. PICO JAVALAMBRE

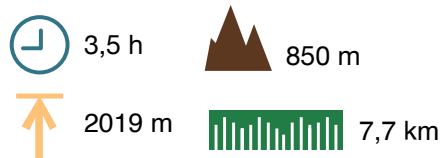
En esta ruta se propone realizar la ascensión al Pico Javalambre desde Camarena de la Sierra pasando por el Refugio Rabadá y Navarro.

Desde esta misma localidad, por la calle Camino del Balneario se toma la senda fluvial del río Camarena, pasando junto a la ermita de San Roque y el balneario, hasta llegar al cruce de las etapas del GR-10. Se seguirá la dirección hacia Arcos de las Salinas, que asciende en zigzag hasta el refugio Rabadá y Navarro. Por la fuente del Peral, se bordea el sector Lapiaz de las pistas de esquí y se alcanza el collado del Prado, a 1 km del pico Javalambre. En este punto, tomamos un desvío hasta llegar a la cima (2019 m).

Esta ruta coincide también con la ruta 3 del Espacio Trail Montaña Javalambre.

CÓMO LLEGAR

La ruta comienza desde la misma localidad de Camarena de la Sierra.



5. DEPORTES DE INVIERNO

■ Aramón Javalambre

La estación de esquí Aramón Javalambre es una opción perfecta para quienes buscan disfrutar de la nieve en un entorno familiar, cómodo y bien comunicado. A tan solo una hora y media de Valencia, esta estación destaca por su accesibilidad y por ofrecer una experiencia completa tanto a esquiadores noveles como a los más experimentados.

Con más de 15 kilómetros de pistas perfectamente acondicionadas y un sistema de innivación artificial que cubre gran parte del dominio esquiable, Javalambre garantiza una excelente calidad de nieve durante toda la temporada. Sus pistas, de diferentes niveles de dificultad, permiten disfrutar del esquí y el snowboard en un ambiente tranquilo y seguro.

La estación cuenta con modernas infraestructuras: telesillas desembragables, alquiler de material, escuela de esquí y snowboard, áreas de restauración, zona de trineos y espacios para debutantes. También dispone de un snowpark que atrae a riders que buscan emociones fuertes en la nieve.

Gracias a su entorno natural privilegiado y al trato cercano que caracteriza a sus servicios, Aramón Javalambre se ha consolidado como un destino ideal para escapadas de fin de semana, salidas escolares o jornadas de esquí en familia.

CÓMO LLEGAR

Desde Valencia o Teruel. Coger la A-23 y tomar la salida 92 en dirección Camarena de la Sierra por la A-2520.



■ Aramón Valdelineares

Ubicada en pleno corazón de la Sierra de Gúdar, en la provincia de Teruel, la estación de esquí Aramón Valdelineares es uno de los destinos de nieve más accesibles y acogedores del sistema ibérico. A una altitud que alcanza los 2.000 metros, esta estación combina modernidad, naturaleza y una oferta variada de actividades para todos los públicos.

Valdelineares es especialmente popular entre familias, principiantes y esquiadores de nivel intermedio, gracias a sus cómodas instalaciones y pistas bien diseñadas. Cuenta con más de 17 kilómetros esquiabiles repartidos en pistas verdes, azules y rojas, perfectamente cuidadas y con sistemas de innivación que garantizan buena calidad de nieve durante toda la temporada.

La estación dispone de modernas instalaciones como telesillas, alquiler de material, escuela de esquí, zonas de restauración y áreas infantiles. Además, ofrece actividades alternativas como snowpark, rutas con raquetas de nieve y trineos, lo que la convierte en un lugar ideal tanto para quienes buscan emociones en la nieve como para quienes prefieren disfrutar del paisaje a un ritmo más tranquilo.

Gracias a su proximidad a ciudades como Valencia o Zaragoza, Aramón Valdelineares es una escapada perfecta para disfrutar de la nieve sin necesidad de largos desplazamientos. Una estación pensada para compartir la magia del invierno en un entorno natural incomparable.

CÓMO LLEGAR

Desde Valencia: Coger la A-23. Posibilidad de tomar la A-1515 dirección Rubielos de Mora en la salida 73, o continuar hasta la salida 76 y coger la A-228 en Dirección Mora de Rubielos.

Desde Teruel. Coger la A-23 y tomar la salida 92 en dirección Mora de Rubielos por la carretera A-232.



MÁS IDEAS



- Pista de trineos



MAPA ESQUÍ

6. SENDERISMO

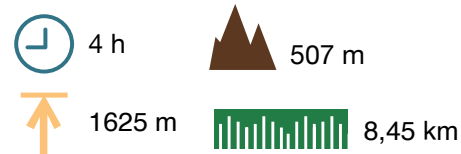
■ PR-TE 148 SENDERO CIRCULAR PICO DE LA OLMEDILLA

Sendero circular que en pocos kilómetros nos acerca a varios puntos de interés: la fuente de Fuen Narices, el barranco del Arco y su arco natural de piedra, la Fuente de los Gamellones, el Pico Olmedilla y como guinda, la cascada de la Hiedra.

La ruta se encuentra señalizada con marcas blancas y amarillas. Desde el punto más alto, el pico de la Olmedilla, (1.641 m.) las vistas son espectaculares, pudiendo observar la Sierra de Javalambre, el Valle del Mijares y la Sierra de Gúdar.

CÓMO LLEGAR

La ruta comienza en el aparcamiento que hay junto a la carretera A-228 en el punto kilométrico 24,700, entre las localidades de Mora de Rubielos y Alcalá de la Selva. Del aparcamiento se toma la única pista existente que desciende en dirección norte, durante 450 metros. La senda desemboca nuevamente en la pista, girando a la izquierda para llegar a la Fuente de Fuen Narices.



■ GR. 199 Ruta de los Chopos Cabeceros

El sendero comienza en la ermita de Santa Quiteria, al pie del pico Peñarroya. Sigue al río primero a través de profundos estrechos, donde pasa junto a los Caños de Gúdar, para abrirse después en un amplio valle bajo el puerto de Gúdar en un paisaje de prados, pinares y masías. Aunque hay un acceso marcado por el Mas del Olmo, se recomienda continuar el curso del río pues ofrece pequeñas cascadas y la senda pasa bajo un agradable dosel de arbustos. En el Mas del Prado se encamina hacia Gúdar pasando junto al Mas de las Costeras y entra en el pueblo bajo el espectacular cinglo de la Magdalena.

CÓMO LLEGAR

La ruta empieza en la ermita de Santa Quiteria (Gúdar). Para llegar a la misma, hay que tomar la pista asfaltada que une la localidad de Gúdar con la carretera de Valdelinares (VF-TE 01). Justo antes de incorporarse a esta carretera, tomamos a mano derecha una pista de tierra en buen estado que nos lleva a la ermita.

 2'15 h  185 m

 9,3 km



MAPA SENDERISMO

7. CICLISMO

■ STAR MOUNTAINS - BTT

Star Mountains es un recorrido circular, para bicicleta de montaña, que une los 24 municipios de la Comarca de Gúdar-Javalambre. Con un trazado que transcurre principalmente por pistas forestales en buen estado y en menor medida por senderos o alguna carretera secundaria.

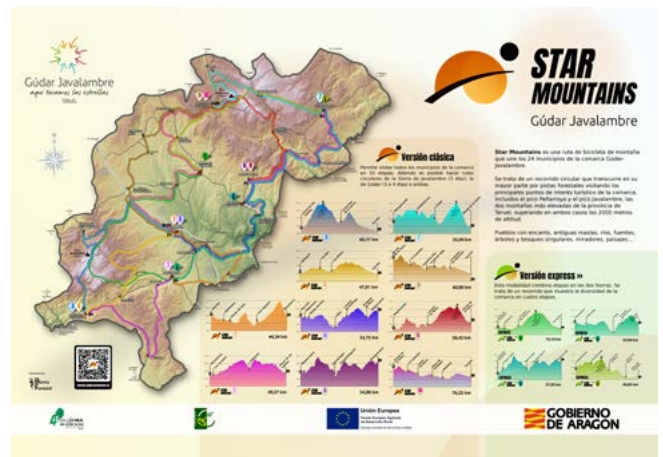
No presenta grandes dificultades técnicas, aunque sí presenta importantes desniveles y aprovecha la red de caminos existente en la comarca. Se trata de un recorrido especialmente interesante para ciclistas “ruteros” y bicicletas eléctricas de montaña.

Recorre los principales puntos de interés turístico de la comarca, incluidos el Pico Peñarroya y el Pico Javalambre, las dos montañas más altas de la provincia de Teruel, ambas con una altitud de más de 2.000 metros.

Star Mountains cuenta con dos versiones:

- ✓ Clásica: 10 etapas, recorriendo los 24 municipios de la comarca.
- ✓ Express: 4 etapas que concentran los principales atractivos turísticos de la zona.

Ambas versiones transcurren tanto por la Sierra de Gúdar como por la de Javalambre, atravesando también la zona media de la comarca y sus característicos campos de carrascas truferas, así como el exuberante valle del río Mijares



■ PUERTOS CICLISTAS – Bicicleta de carretera

La comarca de Gúdar-Javalambre cuenta con 8 puertos ciclistas señalizados, ideales para los amantes del ciclismo de carretera. Cada ascenso incluye información sobre altitud, pendiente y distancia, en un entorno de montaña espectacular. *¿Te atreves a conquistarlos todos?*



■ BTT ALBENTOSA

BTT Albentosa es un conjunto de rutas circulares para bicicleta de montaña que recorren el término municipal de Albentosa, existiendo distintas opciones en función de la dificultad técnica y distancia. Las rutas se encuentran totalmente señalizadas, con el código de colores:

- Verde, dificultad fácil
- Azul, dificultad intermedia
- Rojo, dificultad elevada



BTT Albentosa

BTT Albentosa es un conjunto de rutas circulares para bicicleta de montaña que recorren el término municipal, existiendo distintas opciones en función de la dificultad técnica y distancia.

Las rutas se encuentran totalmente señalizadas, con el código de colores:

- Verde, dificultad fácil
- Azul, dificultad intermedia
- Rojo, dificultad elevada

El circuito lo componen un total de 4 rutas:

- Ruta 1. Camarcal y vuelta por la vía verde.** 8 km ~40 m
 - Ruta sencilla, de iniciación, que transcorre por pistas en buen estado y por la vía verde.
- Ruta 2. Cerro de la Zorda.** 11 km ~250 m
 - Vuelta circular que discurre en todo momento por pista. Tras pasar por la Fuente de la Piedra y el barranco de la Sazadilla, vuelve al pueblo atravesando la zona alta del rebollar.
- Ruta 3. Circular barrios.** 27 km ~330 m
 - Ruta que une Albentosa, Fuen del Cepo, La Venta del Aire, Los Masei y La Estación de Mora mediante pistas y la vía verde.
- Ruta 4. Albentosa - Los Torales.** 20 km ~280 m
 - Recorrido que transcorre por pistas y por la vía verde. Tras salir de Albentosa, se dirige a Los Masei en primer lugar, y a la Escaleruela posteriormente. Desde ahí, siguiendo el curso del río Mijares, continúa por la presa de los Torales. La vuelta se realiza desde la Venta del Aire.
- Ruta 5. Circular Albentosa - Fuen del Cepo.** 18 km ~220 m
 - Ruta que se inicia por el camino rural de Albentosa. Tras salir del río, el trazado continúa por antiguos senderos que atravesaban el camarcal, hasta llegar a Fuen del Cepo. La vuelta también discurre por sendero.
- Ruta 6. Enduro.** 10 km ~270 m
 - Ruta corta, con dos batallas divertidas, que transcurren entre el robledal del barranco de la Sazadilla.

Además...

- Descubre los recorridos de las carreras por montaña Pramo y Nena de Albentosa, se encuentran señalizadas.
- Practica escalada deportiva junto al pueblo en los sectores Muro, Agua del Puente y Casa Pilar.



■ VÍA VERDE

Recorre la vía verde más larga de España por el antiguo trazado de la vía minera de Ojos Negros, pedaleando por la comarca de Gúdar-Javalambre en un tramo espectacular, entre pinares, viaductos y antiguos túneles. Disfrutarás de paisajes únicos y pueblos con encanto. Ideal para hacer en bici o a pie, en cualquier época del año, y apto para realizar en familias.

Inicios:

ALBENTOSA

LA PUEBLA DE VALVERDE

SARRIÓN



MAPA CICLISMO

■ Bicicletas eléctricas Comarca

La comarca Gúdar Javalambre, a través de su Plan de Sostenibilidad Turística, ha dotado a los 24 municipios que la conforman de estaciones de carga, mantenimiento y alquiler de bicicletas de montaña eléctricas. Mediante una APP, puedes utilizar el servicio, pudiendo alquilar una bicicleta en un pueblo, hacer tu ruta y devolverla en cualquier otro municipio.



8. RUNNING

■ Circuito de carreras Gúdar-Javalambre

El circuito de carreras de la comarca Gúdar Javalambre consta de 7 pruebas en modalidad de Trail-montaña, con dos tipos de distancias: larga (entre 16 y 30 kilómetros) y corta (entre 9 y 12 kilómetros); y modalidad ruta-asfalto, con una única distancia que varía entre los 10 y 21 kilómetros dependiendo de la localidad.

Siguiendo el track de cada una de las pruebas, son fácilmente accesibles ya que transcurren por senderos o pistas en buen estado.

■ Pista de atletismo Alcalá de la Selva

Las instalaciones se componen de dos carriles con una longitud de 355 metros y una anchura de 1,30 metros cada uno, bordeando al campo de fútbol de césped de la localidad de Alcalá de la Selva, situada a 1404 msnm, lo que la convierte en un buen entrenamiento de altura.



■ Espacio Trail Running Javalambre

Este espacio para corredores de montaña está constituido por tres rutas que se articulan en torno al sendero GR-10, PR-TE 123 Y PR-TE 124.

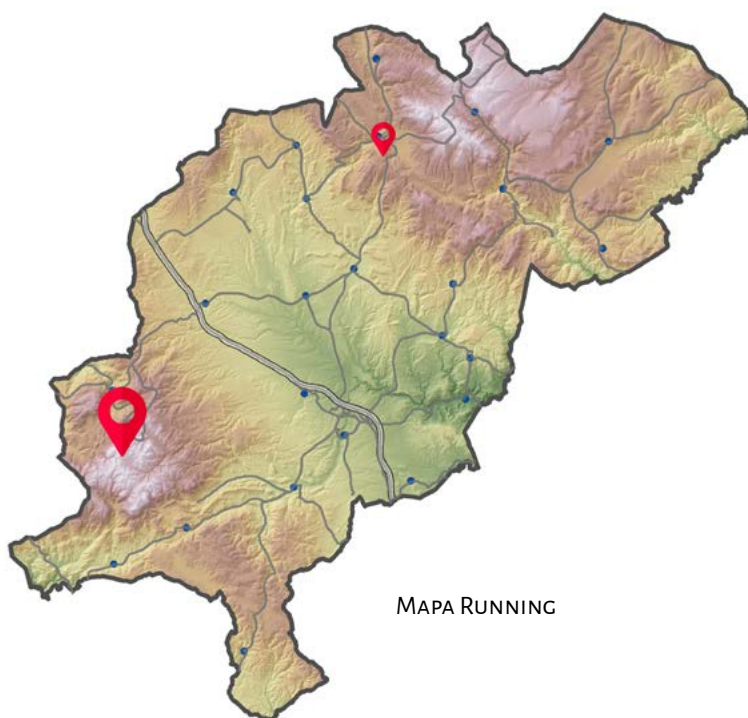
La ruta 1, de dificultad difícil consta de 26,29 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 1125 metros. Es circular con punto de salida y llegada en la localidad de Camarena de la Sierra.

La ruta 2, de dificultad moderada consta de 12,6 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 425 metros. Es circular con punto de salida y llegada en la localidad de Camarena de la Sierra.

La ruta 3, de dificultad difícil, consta de 22 kilómetros con la posibilidad de alargar un kilómetro más hacia el pico Calderón y otro kilómetro más, hacia el pico Javalambre. Desnivel positivo acumulado 815 metros. Es una ruta circular que parte desde el Refugio Rabadá y Navarro.

CAMARENA DE LA SIERRA

REFUGIO RABADÁ Y NAVARRO



MAPA RUNNING

¡Visítanos!
vive una experiencia
única en
Gúdar-Javalambre

📷 turismogudarjavalambre

📘 Turismo Gudar Javalambre

www.turismogudarjavalambre.com

